

Tipps zu Apps und mobilen Daten

Sozialraumprojekt M38 bietet kostenlosen Smartphone-Kursus für Menschen mit und ohne Behinderung an

VON STEFFEN MÜLLER

DAMPERHOF. Das Smartphone ist für viele Menschen längst zu einem Alltagsgegenstand geworden und aus dem täglichen Gebrauch nicht mehr wegzudenken. Tatsächlich kann das Handy an vielen Stellen eine wichtige Hilfe im Leben sein, doch birgt es auch Gefahren und schürt Ängste. Einige Nutzer haben Bedenken oder aufgrund von Behinderungen oder Krankheiten Probleme beim Gebrauch. Darum bietet die Gesellschaft für Soziale Hilfen in Norddeutschland (GSHN) in ihrem Sozialraumprojekt M38 in der Muhiusstraße 38 einen Kursus an, der den Umgang mit den Handys näherbringt und dabei individuell auf die Bedürfnisse der Teilnehmer eingeht.

„Gerade ältere Bürger fühlen sich abgehängt, weil sie Probleme mit der Bedienung haben“, sagt Frank Rimkus, der Koordinator des Sozialraumtreffs, zu dem auch das direkt angrenzende Café Paletti gehört. Bei einem Nachbarschaftstreffen im Herbst 2018 haben Rimkus und sein Team viele Gespräche mit den Anwohnern des Viertels geführt und sind zu dem Schluss gekommen, dass ein Kursus rund um das Smartphone wichtig und hilfreich sein kann.

Und dass der Bedarf besteht, sehen die Mitarbeiter des So-

zialraum-Projekts an den Anmeldezahlen. Der erste Kursus, der am 5. Februar beginnt, ist bereits ausgebucht. Direkt im Anschluss an die zehn Sitzungen startet aber eine weitere Smartphone-Schulung, die sich an Nutzer mit dem Betriebssystem Android auf ihren Geräten richtet. Beginn ist am 15. April, der Unterricht findet jeden Mittwoch von 15 bis 16.30 Uhr statt.

Bei den Planungen war von Beginn an klar, dass sich das kostenfreie Angebot an eine breite Masse richten soll. Da in dem Netzwerk-Treff viel mit Menschen mit Behinderungen gearbeitet wird, wird der wöchentlich stattfindende Kursus ein inklusives Smartphone-Training, an dem Frauen und Männer mit und ohne Behinderung teilnehmen können.

Zwei Lehrer ergänzen sich bei der Leitung des Kurses

Daher soll in der ersten Sitzung zunächst eine Bestandsaufnahme gemacht werden, sagt Alina Krüger, die gemeinsam mit Finn Görges den Kursus leiten wird. „Wir gehen individuell auf die Teilnehmer ein und stecken die speziellen Bedürfnisse ab.“ Mit den beiden Lehrern ist Anne Brockmann, die Teamleiterin von Café Paletti und M38, sehr zufrieden. „Die beiden ergänzen sich perfekt.“ Die 24-jährige Krüger studiert Soziale Arbeit, Görges (25) arbeitet im Café Paletti und entwickelt YouTube-Videos. Er ist vor allem für technischen Fragen zuständig, etwa wie die Laufzeit eines Akkus verlängert werden kann.

Obwohl auf die jeweiligen Bedürfnisse der Teilnehmer eingegangen wird, gibt es bereits einen strukturierten Kursplan. Auf der Themenliste stehen unter anderem generelle Fragen zur Bedienung eines Smartphones, wie man Kontakte ins Telefonbuch eingibt, Fotos macht und diese auch verschickt oder sich sicher im Internet bewegt. „Wir wollen Apps erklären, die den Alltag erleichtern. Der nächste Schritt ist es, dass die Teilnehmer auch ihren Bekannten



Üben schon für den Smartphone-Kursus, der am 5. Februar beginnt: Finn Görges und Alina Krüger (hinten) geben Anne Brockmann und Frank Rimkus Tipps.

FOTOS: THOMAS EISENKRÄTZER

weiterhelfen können“, fasst Alina Krüger zusammen. „Große Bedenken gibt es vor allem beim Thema Sicherheit“, ergänzt Görges. „Nutzer haben Angst, aus Versehen ein Abo abzuschließen oder bei den Privatsphäre-Einstellung etwas falsch zu machen.“

„Anmeldungen für den Kursus, der am 15. April beginnt, nimmt das Sozialraumprojekt unter 0431/90891392 oder f.rimkus@gshn-kiel.de entgegen.“

➔ **Anmeldungen für den Kursus,** der am 15. April beginnt, nimmt das Sozialraumprojekt unter 0431/90891392 oder f.rimkus@gshn-kiel.de entgegen.

KIELTERMINE

POLITIK

SPD-Ratsfraktion: 18-19 Uhr Telefonsprechstunde mit Philip Schüller, Tel. 0431/901-2515
Wirtschaftsausschuss: 17 Uhr Öffentliche Sitzung, Rathaus

DIES + DAS

1. Kieler Doppelkopfrunde: 19 Uhr Spieleabend; Saal Kaiser Friedrich, Hasseldieksdammer Weg 2
1. Kieler Gesundheits- u. Rehasportverein: 16.30-18 Uhr Gymnastik und Entspannung; Max-Planck-Schule, Winterbeker Weg 1
1. Kieler Skatklub: 18 Uhr Skat-abend; Angler Gasthof, Exerzierplatz 10
KTB: 17.30 Uhr Nordic Walking, Treffen Projensdorfer Str. 61
LG Albatros: 17.30 Uhr Joggen, Walken u. Nordic Walking; Abzw. z. Sportanlage Projensdorf, Steenbeker Weg
Mobile Schadstoffsammlung: 9-10 Uhr Mettenhof, Jütlandring/Svendborger Str., 10.30-11.30 Uhr Russee, Feuerwehrgerätehaus
Stadteilcafé Mettenhof: 17.30 Uhr Neujahrsempfang n. Anm.; Vaa-sastraße 2

WOCHENMARKT

Exerzierplatz: 8-13 Uhr



„Wir gehen individuell auf die Teilnehmer ein und stecken die speziellen Bedürfnisse ab.“

Alina Krüger, Übungsleiterin des Smartphone-Kurses

Kieler Nachrichten

IMPRESSUM

Unabhängige Landeszeitung für Schleswig-Holstein, Pflichtblatt der Hanseatischen Wertpapierbörse Hamburg, Amtliches Bekanntmachungsorgan der Städte Kiel, Lütjenburg, Neumünster, Plön, Preetz, der Kreise Rendsburg-Eckernförde, Ostholstein und der Gemeinde Kronshagen

Verlag
 Kieler Zeitung Verlags- und Druckerei KG GmbH & Co
 Fleethörn 1-7
 24103 Kiel

Geschäftsführer
 Sven Fricke

Herausgeber
 Christian T. Heinrich

Chefredakteur
 Christian Longardt

Stellvertretender Chefredakteur
 Bodo Stade

Mitglied der Chefredaktion
 Tanja Köhler (Online)

Verantwortliche Redakteure
 Nachrichten/Wirtschaft: Florian Hanauer; Schleswig-Holstein: Bodo Stade; Kiel: Kristian Blasel; Regionalausgaben: Sven Detlefsen; Kultur: Konrad Bockemühl; Sport: Alexander Hahn; Online: Tanja Köhler; Korrespondenten: Ulf B. Christen, Christian Hiersemenzel (Landeshaus); Foto/Dokumentation, Archiv: Ulf Dahl; Koordination Sonderthemen: Susanne Färber.

Lokalredaktion Kiel: Fleethörn 1-7, 24103 Kiel, Kristian Blasel (Ressortleiter 0431/903-2840); Niko Rönfeldt (Stellv., -2830); Kristiane Backheuer (-2827); Frank Behling (-2884); Michael Kluth (Rathaus-Korrespondent, -2838); Petra Krause (-2927); Jürgen Küppers (-2829); Steffen Müller (-2850); Jan v. Schmidt-Phiseldack (-2836); Karen Schwenke (-2820); Heike Stübgen (-2847); Christian Trutschel (-2964); Niklas Wiczorek (-2928) Produktion: Thomas Dittner (-2839); Sekretariat: Nuria Li Causi (-2831); E-Mail: lokalredaktion@kieler-nachrichten.de

Lokalsport: Jens Kunkel (0431/903-2871), sportredaktion@kieler-nachrichten.de
 Es gilt das KN-Honorarraster vom 1.5.2015

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland
 Chefredakteur: Marco Fenske
 Mitglieder der Chefredaktion: Matthias Koch, Gordon Repinski
 Agenturen: dpa, epd

Leiterin Sales Svenja Nefen
 Anzeigen, Beilagen und Online-Werbung nach Preisliste Nr. 72, gültig ab 1.1.2019.

Leiterin Vertrieb und Marketing
 Claudine Klöhn

Druck
 Kieler Zeitung GmbH & Co., Offsetdruck KG Postfach III, 24100 Kiel

Urheberrechte/Haftung: Die Kieler Nachrichten werden in gedruckter und digitaler Form vertrieben und sind aus Datenbanken abrufbar. Eine Verwertung der urheberrechtlich geschützten Zeitung sowie der in ihr enthaltenen Beiträge und Abbildungen, besonders durch Vervielfältigung oder Verbreitung, etwa auch das Einstellen in Datenbanken, ist ohne vorherige schriftliche Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar, soweit sich aus dem Urheberrechtsgesetz nichts anderes ergibt. Für unaufgefordert eingesandte Manuskripte, Bilder und Bücher wird keine Gewähr übernommen.

Anschrift:
 Kieler Nachrichten, Postfach III, 24100 Kiel; Telefon (0431) 903-0 www.kn-online.de

Service

Abonnement: 0431/903666
AboPlus: 0431/903669
Digitalservice: 0800/1234901 (gebührenfrei)
Private Anzeigen: 0431/903555
Mediaberatung: 0431/9032501

Beilagenhinweis: Teilen unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Karstadt, Karstadt Sports, Saturn und Citti bei.

R.SH ZAHLT IHRE RECHNUNG

...UND IHRE WUNSCHRECHNUNG!



RSH
 RADIO SCHLESWIG-HOLSTEIN

Jetzt auf RSH.de oder in der R.SH-App mitmachen und einschalten: Jeden Morgen um 7 Uhr!

Spielzeitraum: 06.01.20 bis voraussichtlich 27.03.20. Infos und Teilnahmebedingungen auf RSH.de

Zusammen sind wir Schleswig-Holstein.