

Antragsteller: AWO Kreisverband Kiel e.V. Familienzentrum Friedrichsort

An der Schanze 25, 24159 Kiel

Durch das wissenschaftlich begleitete Projekt „**Samurai Shiatsu**“ erfahren Kinder auf spielerische Weise sich abzugrenzen und nein zu sagen, sie lernen, von der Anspannung in die Entspannung zu kommen, Haltungsschäden vorzubeugen sowie ihre Motorik, Feinmotorik und Konzentrationsfähigkeit zu verbessern. Die gemeinsamen Übungen zwischen Eltern und Kind fördern die Interaktion zwischen Eltern und Kind und geben den Familien Raum für gemeinsame Erlebnisse. Darüber hinaus lernen die Kinder, dass sie mit einfachen Mitteln etwas bei sich selbst und anderen bewirken können. Ziel ist es, den Behandlungsablauf mit den dazu gehörigen Bewegungsangeboten als festen Bestandteil in den Familienalltag zu integrieren.

Antrag: € 1.200,00