

Antragsteller: AWO Kinderhaus und Familienzentrum Sibeliusweg, Sibeliusweg 2, 24109 Kiel

Das Projekt „Yogi Tee, Yogi Bär...einfach Yoga für Frauen richtet sich an gestresste Mütter. Durch Entspannungstechniken und Anleitung zur Meditation sollen sie lernen, die auf ihnen ruhende starke Last zu verarbeiten und ausgeglichener zu werden. Gleichzeitig werden auch soziale Kontakte der Mütter untereinander gefördert. Es werden die Kosten für eine Yoga-Trainerin sowie für eine Honorarkraft zur gleichzeitigen Betreuung der Kinder benötigt, da ohne diese gesicherte Betreuung vielen Müttern die Teilnahme nicht möglich ist.

Antrag: € 2.568,00